

## Cinco "erres" contra o desperdício

O Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente recomenda cinco "erres" como medidas simples para reduzir o desperdício no dia-a-dia

- 1**  
**R**ecuse embalagens desnecessárias
- 2**  
**R**etorne garrafas e embalagens reutilizáveis sempre que puder
- 3**  
**R**eutilize artigos como envelopes, garrafas e sacos de plástico
- 4**  
**R**epare (conserte) as coisas em vez de jogá-las fora
- 5**  
**R**ecicle papel, latas e garrafas



Aprenda a separar seu lixo. Quase 70% pode ser reutilizado: a borra de café é ótimo adubo e o óleo que já não pode ser mais utilizado para cozinhar vira sabão.



Tenha cuidado ao se desfazer de medicamentos vencidos ou sem uso. Remédio vencido é um dos lixos mais perigosos ambientalmente. Caso ele ainda esteja dentro da validade mas já não lhe sirva, faça uma doação.

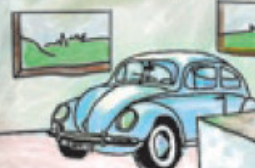


Evite deixar aparelhos eletrônicos sem uso ligados à tomada, especialmente os telefones celulares.

## E eu? O que posso fazer?

São as pequenas ações que, quando somadas, fazem diferença. Veja algumas dicas de posturas individuais que contribuem para o bem-estar de todos.

Sempre que puder, evite o uso do automóvel. Deixar o carro na garagem e ir à drogaria ou à padaria a pé não apenas ajuda a diminuir a emissão de gases de efeito estufa como melhora o condicionamento físico e a qualidade de vida.



Mantenha seu veículo com o motor regulado e o pneu calibrado. Quanto menor o impacto do carro na rua, menos poluente ele é.

Plante uma árvore. Ela proporciona sombra e bem-estar. Em média, uma árvore absorve 200kg de carbono da atmosfera durante seu crescimento.



Tente dar outra utilidade a objetos que você não precisa mais. Diminua a quantidade de lixo produzido por você. Tente, por exemplo, reutilizar embalagens.



Chame apenas um elevador. Chamar vários elevadores ao mesmo tempo trará uma economia mínima de tempo e um gasto enorme de energia.

